

Praxis für Akupunktur und Komplementär-Therapien

Bahnhaldenstrasse 7- 8052 Zürich,
mentor.arapi@sunrise.ch

Tel. 044 372 35 77

www.mentormastertcm.ch

Indikationen geeignet für Akupunktur und Chinesische Phytotherapie

Die folgende Liste führt Krankheiten, Störungen und Indikationen auf, die sich erfahrungsgemäss besonders häufig effizient mit TCM therapieren lassen. Die Angaben **stützen sich auf die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO**.

Die Liste ist nicht vollständig, sondern soll auf die vielfältigen Wirkungsweisen der TCM hinweisen. Der Erfolg nur in Zusammenarbeit mit Hausärzte, Orthopäden, Neurologen und Rheumatologen

Orthopädische Beschwerden- Schmerzlindern und Wohlbefinden mit Akupunktur und Akupressur Massage und differenzierte ätherische Öle und Chinesische Kräuter

- Schmerzsyndrome der Wirbelsäule: HWS; BWS; LWS; ISG Thorax, Bandscheibe
- Chronische Rückenschmerzen, Bandscheibenprotrusion
- Arthrose Schmerzen (Knie, Schulter, Ellenbogen, Handgelenk, Hüft, Knie und Sprunggelenk)
- Rheumatische Erkrankungen (in Zusammenarbeit mit Rheumatologen)
- Epikondylitis («Tennisellenbogen, Golfellenbogen», Schmerzen bei Achillessehne-Achylodynie- besonderes mit Laserakupunktur)
- Schulter-Arm-Syndrom (leicht Impigement-schmerzhaft Funktionsstörungen der Schulter (Röntgenbild-Obligatorisch) - und Rotatorenmanschetten Syndrom)
- Schultersteife (Frözen-Schulter währende und nach dem Akute-Phase- Laser-Massage und Kräuter Therapie in Rücksprache mit Orthopäden)
- Nackenschmerz, Nackensteifigkeit (Tortikollis)

Infekte mit chronische Hintergrund

- Allgemeine Erkältungskrankheiten: Schnupfen, Akute Bronchitis, Rhinopharyngitis
- Akute-virale und Chronische Sinusitis (Entzündungen der Nasennebenhöhlen)
- Saisonale und chronische Rhinitis
- Akute und chronische Konjunktivitis (Bindehautentzündung)
- Pharyngitis und Laryngitis und Pfeifer-Drüsenfiber (Entzündung der Rachen- und Kehlkopfschleimhaut)

Magen und Darmerkrankungen

- Reizmagen und Reizdarm
- Versstopfungen
- Durchfall-ohne Fiber

Neurologische Beschwerden

- Schwindel und Kopfschmerzen
- Brachialgie, Dorsalgien Ischialgien (Nervenwurzelkompression Syndrome, z.B.in Zusammenarbeit mit Neurologen)
- Periphere Neuropathien (Nervenleiden bei Diabetes und Alkohol)
- Behandlungen nach Schlaganfall-(Bewegung und Gemütszustand)

Innere Krankheiten

- Fettleibigkeit (Adipositas)
- Metabolische Syndrom (erhöhtes BMI, erhöhte Blutfettwerte, Bluthochdruck, Insulinresistenz und Vorstufe der Diabetes)
- Diabetes Mellitus (krankhafte Erhöhung des Blutzuckers in Anfangstadium)
- Gicht
- Anämie (Blutarmut)
- Bronchitis, Asthma und COPD-unterstützung mit Kräutertherapien)
- Bluthochdruck (grenzwertige Hypertonien)

Gynäkologie / Urologie

- Menstruationsstörungen (PMS; Dysmenorrhö)
- Sexual-und Fruchtbarkeitstörungen und Kinderwunsch
- Schwangerschaft und Geburt
- Blasenentzündung